

# Психоэмоциональная подготовка ребенка к посещению стоматолога

## 1 ЭТАП. ДОМАШНЯЯ ПОДГОТОВКА

Важно, чтобы ребенок узнал о пользе профилактики и лечения зубов не только перед походом в стоматологию. Он должен видеть правильный пример: как о своих зубах заботятся родители и как они отзываются о лечении зубов. Только в результате регулярной гигиены ребенок понимает необходимость профилактических осмотров в кресле врача.

### ВАЖНО!

От того, каким будет ПЕРВОЕ впечатление от встречи с детским стоматологом, зависит все дальнейшее отношение к врачам и здоровью своих зубов.

### ПЕРЕД ПРИЕМОМ:

- ✓ Опыт многих врачей показывает, что лучшее время для приема маленьких детей — утро, т. к. малыш выспался, покушал и очень активен. Детей школьного возраста лучше назначать на вторую половину дня.
- ✓ Возьмите с собой любимые игрушки, книги.
- ✓ Приходите на прием на 15 минут пораньше, чтобы у ребенка была возможность освоиться в незнакомом месте, а у Вас — время спокойно заполнить все необходимые документы.
- ✓ Ребенок должен приходиться на прием сытым.

## 2 ЭТАП. ЗНАКОМСТВО С ВРАЧОМ

В случае отсутствия болевого синдрома и необходимости срочного лечения, рекомендуется начать знакомство ребенка с клиникой и лечащим врачом с профилактического осмотра и гигиены. В режиме этого посещения ребенок сможет познакомиться с окружающей обстановкой.



## 3 ЭТАП. ЛЕЧЕНИЕ

Детский стоматолог обязательно познакомит ребенка с ходом лечения и назовет все свои действия в доступной форме. У детского стоматолога для этого существует свой интересный словарь.



### Несколько заключительных советов для родителей:

1. **Начиная с раннего возраста**, воспитывайте у ребенка заботу о зубах в виде соблюдения гигиены полости рта, своевременного посещения стоматолога с целью профилактики.
2. **Ни в коем случае не говорите ребенку**, что он должен чистить зубы, чтобы ему не пришлось идти к стоматологу.
3. **Не допускайте** в семейном кругу в присутствии ребенка разговоров о болезненности лечения зубов.
4. **Планируя визит к стоматологу**, не заостряйте на этом внимания. Готовьте ребенка к визиту как к чему-то естественному.
5. **Хорошей подготовкой может послужить просто рассказ** одного из взрослых о собственном опыте лечения зубов, включая негативные впечатления, но без эмоциональной окраски и без акцента на них.
6. **Не обманывайте ребенка**, говоря о том, что врач ничего не будет делать. Придя к врачу, он поймет, что это не так и перестанет доверять Вам. Настройте его на то, что ему посмотрят ротик, посчитают зубки и т. п.
7. **Не следует говорить ребенку**: "Не бойся, это будет не страшно, это не больно". Ребенок еще не знает, что надо чего-то бояться.
8. **Дома целесообразно проиграть посещение врача** (зайти в кабинет, посидеть в кресле, открыть рот и др.). Это познакомит ребенка с тем, что его ожидает.
9. **Беседуя с ребенком**, обязательно подчеркните, что все время будете находиться рядом и поддерживать его.

